



Dr. Marcos Palombini

Ortopedia e Traumatologia

Cirurgia do Joelho

DADOS ESTATÍSTICOS EM ARTROSE DE JOELHO

DADOS GERAIS

- Doença articular **mais comum** em adultos
- Prevalência de **22-30% em pessoas > 60 anos**, sendo destes, **40-60% apresentam sintomas**.
- **Sexo: mais comum em mulheres (1,5 - 2x maior que homens)**.
 - Fatores explicativos incluem diferenças biomecânicas, estruturais e hormonais.
- **Idade:** o pico de incidência é na faixa etária de **65-74 anos**

FATORES DE RISCO PARA DESENVOLVER ARTROSE

- **Idade avançada**
- **Sexo feminino**
- **Obesidade:** devido ao aumento da carga em cima do joelho e à inflamação crônica
- **Trauma articular prévio**
- **História familiar/genética**
- **Desalinhamento biomecânico**
- **Sedentarismo**
- **Diabetes Mellitus**
- **Atividade pesadas (ocupacionais ou recreativas)**

HISTÓRIA NATURAL

Em caso de negligência/não tratar a artrose, 80% progredirá para forma grave em 8-10 anos.

A artrose pode evoluir para 4 cenários:

- **Estagnação/Estabilização:** dor e limitação se mantêm estáveis por muitos anos com tratamento adequado. **20-30%** dos pacientes
- **Regressão dos sintomas:** melhora dos sintomas com o tratamento adequado, mas dano estrutural ainda persiste. **<10%** dos pacientes.
- **Progressão lenta:** piora lenta e gradual dos sintomas e dano, podendo levar cerca de 10-20 anos para necessitar de cirurgia. **50-60%** dos pacientes.
- **Progressão rápida:** piora rápida do quadro geral em 1-2 anos. Cerca de **10-15%** dos pacientes.

COMPLICAÇÕES APÓS NÃO TRATAR A ARTROSE

- Locais no joelho:
 - Deformidade progressiva
 - Instabilidade da articulação
 - Contraturas
 - Atrofia muscular
 - Inchaço articular
- Funcionais:
 - Limitação de movimento
 - Incapacidade de realizar atividades diárias

- Risco de quedas, e subsequentemente de fraturas
- Complicações psicológicas:
 - Depressão
 - Ansiedade
 - Isolamento social
- Complicações sistêmicas pela falta de movimentação:
 - Piora de obesidade
 - Doença cardiovascular
 - Trombose venosa profunda

FONTES E REFERÊNCIAS:

1. Isacson, A. (2025). *On soft-tissue knee injuries: Epidemiology and Outcome.*
2. de Sire, A., et al. (2025). *Meniscal Root Tears and Knee OA.*
Zhou, J., et al. (2025). *Flexion Contracture in Knee OA. Scientific Reports.*
Theocharis, J.B., et al. (2025). *Hypergraph Model for Knee OA. MDPI.*
3. Bacardit, J., et al. (2025). *Omics-driven Insights into OA. University of Oulu.*
4. Parthasarathy, A., et al. (2025). *Heterotopic Ossification after TKR. Journal of Orthopaedic Research.*
5. Nasir, F. (2025). *Factors Associated With Knee OA. Pakistan Journal of Rehabilitation.*
6. Ouangré, A., et al. (2025). *Epidemiology in Burkina Faso. Health Sciences and Disease.*
7. Zhang, Z., et al. (2025). *Knee Arthroplasty in Hemophilia. BMC Surgery.*

8. Iqhrammullah, M., et al. (2025). *Vitamin D Deficiency in Knee OA. SAGE Nutrition and Health.*
9. Srikanth, V., et al. (2005). *Sex differences in osteoarthritis prevalence and progression. Osteoarthritis Cartilage, 13(9), 769-781.*
10. Zhang, Y., & Jordan, J. (2010). *Epidemiology of Osteoarthritis. Clin Geriatr Med.*
11. Litwic, A., et al. (2013). *Epidemiology and burden of osteoarthritis. Br Med Bull, 105, 185–199.*
12. Yusuf, E., et al. (2010). *Association between leptin and osteoarthritis. Ann Rheum Dis.*
13. Sharma, L., et al. (2001). *The role of alignment and obesity in osteoarthritis progression. Arthritis Rheum.*
14. Wise, B.L., et al. (2012). *Parity and the risk of knee osteoarthritis. Arthritis Care Res (Hoboken).*
15. Hussain, S.M., et al. (2018). *Effect of estrogens on cartilage metabolism. Osteoarthritis Cartilage.*
16. Zhang, Y. & Jordan, J. (2010). *Epidemiology of OA. Clin Geriatr Med*

17. Litwic, A. et al. (2013). *Burden of OA. Br Med Bull*
18. Srikanth, V. et al. (2005). *Sex differences in OA. Osteoarthritis Cartilage*
19. Yusuf, E. et al. (2010). *Adipokines and OA. Ann Rheum Dis*
20. Sharma, L. et al. (2001). *Alignment and OA. Arthritis Rheum*
21. Allen, K.D. et al. (2009). *Muscle strength and OA. Arthritis Care Res*

22. Iqhrammullah, M. et al. (2025). *Vitamin D Deficiency in OA. SAGE Nutrition*